

2009 - 2010

Plan

De

Méditation

Méthode de Méditation pour Tous

La Méditation

Maître Morya



Faire appel au Divin signifie « alignement ». Etablir la ligne directe, sans obstacle du cerveau à l'Âme, vous demandera Volonté et persévérance dans l'apaisement de vos corps subtil. Silence intérieur et extérieur sont indispensables à l'écoute du Monde Subtil. Nommez votre Ange gardien, votre âme, votre Être Divin avec Dévotion, Amour et Gratitude. Paix et vérité vous seront données.

Il n'y a pas de secret à la formation de Disciple. Votre Volonté est constamment sollicitée pour faire de votre personnalité un réceptacle aux Energies Divines, un diffuseur, un semeur utile à la Hiérarchie. Vous vous élevez et vous servez parce que votre Volonté personnelle l'exige, à la demande pressante de votre Âme. Votre appel à servir est visible dans le Monde Subtil par la Lumière éclatante de l'Âme adombrant votre personnalité. Votre Âme est Notre intermédiaire, je peux alors vous contacter. Tous les Maîtres font de même.

Mon lieu de Travail Divin et de Relation se situe au-dessus de l'Âme, au niveau de la Monade. C'est donc votre Monade qui va informer votre Âme de Mon contact avant que celle-ci ne le transmette à votre mental concret. A ce très haut niveau de Compréhension des Energies Divines fusionnées, Nous Hiérarchie, œuvrons. Lorsque le Disciple est capable d'enregistrer le Plan Divin que Nous lui communiquons directement au niveau de la Monade, Nous avons alors un Serviteur précieux dont la précision de Réception des Idées Divines Nous comble de Joie.

Le contact élevé avec votre Monade, Mes Disciples, résulte de la pureté de vos corps subtils alignés et d'une vie exemplaire. Par votre Volonté, vous dégagerez la voie à l'Harmonie et à la Beauté, de la Hiérarchie à l'Humanité. Vous accéderez à de plus haute responsabilités en Haut et en Bas.

Pensée et Visualisation sont Actes Divins. Voir le Futur par le Centre Ajna, le troisième Œil, est Construction du Futur tel que vous l'espérez. Plus la Vision est Parfaite dans ces moindres détails, plus vous ancrez les Principes Divins dans l'Humanité. A chaque renouvellement de votre Vision du Futur son Image se tisse plus dense dans le Monde Subtil.

Le Feu Divin circule selon les Lois Divines. La Pureté d'Intention, la Pureté des véhicules, la nécessité du Plan attirent le Feu Divin comme Energie de Service. Avant de pouvoir le manipuler, vous vous nourrirez de sa Lumière de Guérison.

Le sentiment de Perfection Infini provient de l'alignement, par la Fusion-Âme-Personnalité. Il est Vision du But et Réception du Feu Divin. Par votre Volonté, Mes Disciple, vous répandrez sur la Terre l'Energie d'Amour et de Volonté contenue dans le Feu Divin. Plus la qualité de votre aspiration à servir sera forte, plus vous impressionnerez les Hommes par la puissance d'expression de votre Volonté de Bien. Plus votre capacité de réception des Energies Divines sera élevée, plus la vision du But sera précise. Plus votre Foi sera rayonnante, plus vous éveillerez l'Humanité.



Méthode de Méditation

Chers Disciples,

Elevez-vous avec Amour et cherchez principalement à vivre en Harmonie. Méditer ne veut pas dire forcer le mental pour atteindre "l'Espace Divin" mais être disponible à recevoir la Pensée Divine. Le plus important est d'être en Paix avec vous-même, de prendre le temps de vous "poser", de respirer calmement, de vous détendre, de "laisser à la porte les histoires quotidiennes" et de vous tourner avec Joie vers notre désir commun de partage et d'élévation

Quelques instants par jour suffisent pour créer le lien avec l'âme et le tisser dans la matière subtile. Renouveler le contact âme-personnalité plusieurs fois par jour par une pensée d'Amour et d'Unité hâtera le contact avec l'âme.

La méditation a pour But de nous permettre d'entrer en contact avec notre Moi Supérieur, ou âme, et de recevoir l'Intention Divine liée au Plan à mettre en place.

L'alignement en est l'introduction. L'ouverture du Cœur est le lien premier avec l'âme.



Mantram

Respirez lentement et profondément 7 fois en détendant votre corps physique.

Je suis Divin, je suis Divine
Par ma Volonté
Je suis au Service
de la Hiérarchie et des Hommes
J'ouvre mon Cœur à l'Amour Infini.

Je Sers Le Beau, Le Bien, Le Vrai
Avec l'aide des Anges
Avec Christ et tous les Maîtres
Avec mes frères, avec mes sœurs
Je guérir la Terre et toute l'Humanité.

Je suis Amour
Je suis Lumière
Je suis Divine, je suis Divin
Je le sais
J'aime et je sers l'Univers

Ayez une pensée d'Amour pour tous ceux avec qui vous êtes en contact.

Alignement et Purification

L'alignement consiste, à visualiser devant vous, par le Centre Ajna

Votre Cœur dans la Lumière, Irradiant, votre corps physique et votre corps éthérique

Faites résonner le OM en expirant

Votre Cœur dans la Lumière, Irradiant, votre corps physique, votre corps éthérique et votre corps émotionnel

Faites résonner le OM

Votre Cœur dans la Lumière, Irradiant, vos corps physique, éthérique, émotionnel et votre corps mental

Faites résonner le OM

Unifiez tous vos corps représentant votre personnalité dans la Lumière

Faites résonner le OM

Unissez-vous à l'âme en une radieuse Lumière

Tous vos corps sont déterminés par un halo ovale de plus en plus grand autour de votre corps physique. Visualisez le point de Lumière le plus haut de chaque corps venant

s'aligner à la verticale de l'âme. Les 5 points de Lumière ne font plus qu'un et irradient tout autour.

Restez à ce stade et dans la Paix et la Joie intérieure, proposez de Servir Christ et la Hiérarchie Divine. Le silence intérieur doit être complet. (Il vous faudra un peu de temps pour y accéder. La Paix du mental est indispensable pour être en lien conscient avec l'âme). La voix de notre âme ou de notre ange gardien n'est audible que lorsque tous nos corps sont immobiles et translucides. Que vos pensées et votre cœur soient purs.

Élévation

Maintenez la visualisation au niveau du point de Lumière irradiante de votre Âme et baignez de Lumière tout votre Être. Restez à ce niveau de conscience et illuminez au-delà de vos corps.

Du plus haut qu'il vous est possible de vous élever dans la Lumière

Dites : « Je suis dans le Cœur de Christ »

Inondez de Lumière Christ et tous les Maîtres autour de Christ

Poursuivez votre élévation en une flèche de Lumière jusqu'à Shamballa où préside Sanat Kumara, puis jusqu'au Cœur du Soleil, et enfin jusqu'à Sirius, Siège des Instructeurs de la Terre.

(Allez à votre rythme. Vous pouvez pendant les premières semaines, voire mois, vous stabiliser au niveau de l'âme avant de visualiser plus haut. Savoir la destination de votre pensée vous aidera à vous élever).

Méditation

Epanouï (e) comme une fleur ouverte de Lotus, paisible, serein(e), orientez votre méditation par une proposition, un thème ou une question liée à votre Service.

«Je m'ouvre au Monde et j'illumine»

«Je vois, je crée la Beauté sur la Terre»

«J'aime et j'unis tous les Hommes»

«J'aime et j'unis tous les Mondes»

«J'écoute mon Âme et je cherche le But»

«Je pense au Futur Radieux de la Terre, je le vois, je le construis»

«Je respire au rythme de l'Univers, toute mes pensées Guérissent la Terre, je suis tout
Amour et toute Joie»

Soyez en réception de l'Idée Divine, de votre part du Plan, d'une vision du Futur.

N'attendez pas une réponse immédiate dans les premiers temps. Elle émergera dans votre conscience un peu plus tard, comme une idée nouvelle.

Le temps de méditation ne doit pas dépasser 10 mn-15 mn dans les premiers mois.

Vous pouvez méditez trois fois par jour.

La concentration est intense, le cerveau physique a besoin d'entraînement.

Prenez soin de votre corps physique.



Remerciements

À tous les proches Êtres Divins qui nous viennent en aide.

Christ, Maîtres Morya, D.K., Vénitien, Sérapis, Hilarion, Jésus, et St Germain,

Les Anges, les Dévas et les Élémentaux.

La Grande Invocation

Dire la grande Invocation en vous sachant lié(e) à tous les disciples du Monde.

Illuminez la Terre de votre Amour.

Signification des 3 OM :

- OM 1: Lumière de l'Intelligence Active sur la Terre
- OM 2: Amour sur l'Humanité
- OM 3: Volonté de Bien sur la Terre

(Avoir conscience de la puissance du OM et de son pouvoir de purification augmente son impact de guérison sur la Terre.)

À mes disciples aimés.

SL