

Clefsdufutur-LM

MR

CR Méditation (14-21).05.12

En début de semaine, j'ai fait une petite expérimentation. J'ai voulu aller un peu moins vite dans le processus d'alignement, dans un but de perfectionnement. J'ai donc pratiqué étape par étape, et en fait, je me suis rendu compte que le résultat est identique, sauf que le mental se met en route, et il faut un moment pour le faire taire ... J'ai décidé de reprendre la technique habituelle (ne pas laisser le temps au mental de s'exprimer).

Toute la semaine, travail de visualisation sans problème particulier, à part vendredi soir.

Vendredi 18.05.12 : Méditation du soir (vers 20h30)

Détente, oms d'alignement/mantrams Anges-Maîtres, sensation mélangée d'élévation et de précipitation ... Visualisation triangles et énergies en circulation : Christ, Maîtres, G6. Puis comme souvent la visualisation stoppe me laissant le sentiment que les forces sont en action d'elles mêmes. Comme le mois dernier, je ne reviens pas à mon état courant car une « bascule » me précipite dans une sorte de brouillard noir et épais que je traverse à grande vitesse sans problème pour arriver devant cette « forme » blanche. Je l'assimile à un Cœur palpitant mêlant les énergies des 7 rayons. Je sors de méditation avec une sensation de Bonheur et de Joie indescriptibles, et une idée tenace en tête : « Sois vigilant ».

Je passe une soirée tranquille et je me couche vers minuit. Vers 4h du matin, une voie masculine forte retentit : « Michel !! » (1). Je me réveille immédiatement et allume la lumière ; y a-t-il quelqu'un dans la maison ? J'ai le cœur qui bat. Le chat me regarde avec des yeux tout ronds. Sensation d'une présence. Il n'y a personne. Je ressens un fort mal de tête et cette injonction, plus vive que précédemment « Sois vigilant ».

Alors, illusion ou intuition/contact ?

Dans la vie courante, je suis serein vis-à-vis des contraintes. Il y a quelques mois, sans être inquiet des vicissitudes de la vie, je sentais parfois une sorte de « pression » ; maintenant, ça a disparu pour faire place à une vision simple des choses, et résolution tranquille et rapide (travail, famille ...).

(1) Ce phénomène de voie masculine ou féminine m'est arrivé bien des fois dans ma vie, depuis tout petit. A 8 ou 10 ans, j'entendais parfois cette voie en pleine nuit, prononçant mon prénom d'une façon impérative : « Michel ! », et dans le noir, je voyais ce que j'appelais alors « la statue », un personnage assis en lotus au pied de mon lit, d'une grande beauté, m'apparaissant parfois à l'envers, tête en bas. Je n'en ai jamais eu peur. Quelle ne fut pas ma surprise, des années plus tard, de rencontrer cette statue dans un musée parisien – voir photo en PJ).

Bonjour MR,

Je me permets de reprendre ton CR.

Premièrement fait tes triangles en fin de méditation, jamais au début, car tu fais travailler ton mental, il ne pourra s'apaiser ainsi.

Tu dis avoir une technique rapide qui évite au mental de prendre le dessus.

C'est étrange comme remarque, parce que vois-tu, si le mental est apaisé, il l'est durant toute la méditation, ainsi s'il est turbulent, il l'est depuis le début, et ce peu importe le temps où tu médites.

Ainsi l'étape par étape, n'est pas ce qui réveille le mental.

Mais peu importe, comment prendre le dessus lorsqu'il est turbulent ? Il n'y a qu'une méthode, le laisser faire, mais ne jamais arrêter les images qui apparaissent si tu l' observes.

Tente le coup ainsi, et tu verras que quelque chose auquel tu es habitué va se produire.

Le mental c'est une mer de nuages plus ou moins sombre, si tu regardes un nuage, il ouvre une quantité d'images ou scènes, passées, présentes ou à venir. Mais si tu vois les nuages, alors c'est que tu es détaché du mental. Tu es au-dessus, lorsque tu les vois de haut.

Mais si tu es en haut, tu es dans le mental supérieur, c'est donc toi Âme qui regarde le marasme du cognitif ou mental inférieur. Regarde de plus près, ces nuages ont des limites, ce sont celles des corps inférieurs Astral Emotionnel et physique.

TU ES L'OBSERVATEUR, et tu t'observes toi-même, c'est cocasse non ?

En Inde, un Sage te dira qu'arrivé là, il te faut te retourner.

Oui, puisque tu vois les nuages, donc ton mental, bien que le corps ne te soit pas visible, tu es extérieur, donc en te retournant, tu vas voir ce que tu es vraiment : ÂME

Mais ne t'y trompe pas, il n'y a pas de Lumière, même si l'on parle d'Âme Lumière et autre truc du genre. Tu devrais être dans le noir, car la Conscience ne peut être Consciente d'elle-même, tu ne te regardes pas dans un miroir, TU ES CE QUE TU VOIS et ce qui voit ne peut se voir lui-même. C'est la conscience qui observe avec l'Œil Ajna, mais Ajna ne peut se voir lui-même.

Tu dois donc devenir Âme pour que l'Âme voit avec Ajna. Mais Ajna est multiple, les sons sont aussi des images, la lumière est couleur, mais aussi son, vibration.

Tu dis voir une Lumière que tu identifies à un Cœur vibrant.

Ce n'est pas un Cœur mais l'Âme, va et plonge en Elle, et tout devient noir, calme, sans limite. Tu ne sais dans quelle direction aller, parce que tu penses encore en homme, laisse faire, tu n'avances pas, mais le temps passe. C'est sans limite et tu tournes en rond, sans même le voir, il n'y a aucun repère ici. Sans doute qu'une porte sera ta vision, une sortie, oui, mais c'est là que le Gardien t'attend, tu ne trouveras pas de poignée, tu auras beau en faire le tour, il n'y a rien derrière.

Le Gardien apparaîtras tôt ou tard, c'est un acte de Volonté qui t'a mené ici, alors suis.

Si tu es arrivé là, c'est qu'en toute logique tu es passé par le centre du Cœur, car en fait tu n'es jamais sorti de ton corps, tu fais un voyage intérieur. Cette porte est dans le Cœur, et elle s'ouvre sur ... Le Chakra Coronar. Le Gardien est donc lui aussi dans ton corps, il est cet autre toi, ton Ego. C'est ton Lucifer à toi, il n'est ni méchant, ni sournois, il est toi dans tes pires moments, et crois-moi, ils sont nombreux.

Logiquement aussi, Kundalini a fait son œuvre, t'en souviens-tu ? cela a pu se passer à n'importe quel moment de ta vie, même lors d'une opération médicale, un accident de la route ou autre. C'est parfois insignifiant, car tu n'étais pas là au moment où elle est montée. Tu l'as peut-être reçu d'un Sage ou Initié, c'est la Bénédiction du Sage ou Gourou.

Tu dis entendre des VOIX. Rien d'effrayant, c'est ton EGO qui appelle l'Ego. C'est l'Âme qui appelle la personnalité. Toutefois ne t'égarer pas, car les pièges sont là grands ouverts. Méfies-toi des voix, il ne faudrait pas que les sirènes t'endorment. Tu dois laisser aller sans rien demander, laisse venir le Maître Intérieur, c'est l'Âme. Mais sache que si l'Âme appelle, c'est que l'union ne doit plus tarder, tu dois la réaliser.

L'appel provenant du passé prouve que ton premier contact est bien plus vieux que tu ne le penses, sans doute es-tu né pour cela, c'est une grâce rare, mais elle prouve que tu es déjà un Initié, alors marche mon AMI.

« « L'Image du Bouddha est une représentation d'un Maître, tu l'assimiles à cette forme, parce que tes souvenirs sont vagues, ce n'est pas important, mais tu as été en contact avant avec un Maître Bouddhiste, ce n'est pas Bouddha, mais un disciple. » »

LM et Lucifer